ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica.
2. Linea: Entornos amigables y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 9 8 2024 al 29 8 2024

2.2. Nombre del encuentro: Mentes ambientales, rescatando mi lorax interior

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ingrid Johana Franco

3.1. OBJETIVO GENERAL

Concienciar a las personas mayores acerca de las buenas practicas ambientales y uso adecuado de las plantas físicas de la comunidad de cuidado mediante actividades lúdicas, con el fin de mitigar los impactos ambientales y riesgos a los participantes del servicio que se puedan originar al interior de la institución.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ACTIVIDAD 1: Concienciar sobre cómo el ruido excesivo afecta a la fauna y la flora, alterando los hábitats naturales y los patrones de comportamiento de los animales, promover la diversidad de culturas es enriquecer nuestras sociedades y comunidades al valorar y fomentar la inclusión de múltiples perspectivas, tradiciones y experiencias.
Actividad 2: fomentar y apoyar prácticas ambientales sostenibles en la comunidad de cuidado. PIGA

3.3. METODOLOGÍA

Mentes Ambientales: Esta actividad se desarrolla de manera en que las personas mayores creeb conciencia atraves de subactividades relacionadas con el calendario ambiental y la normativa.
Rescatando mi Lorax interior: Esta actividad se desarrolla de manera en que las perosonas mayores a traves de cuentos y dibujos reflejen como se cuida el medio ambiente con practicas sostenibles, cero desperdicio de agua, cero desperdicio de energia y las buenas practicas sostenibles.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1:Mentes ambientales se desarrolló en tres subactividades, las cuales fueron:"caminata ambiental", "cine foro".
Primera sesión 09/08/2024:"Caminata ambiental": se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponía en conocimiento de las personas mayores la realización de la actividad caminata ambiental de temática ambiental, el cual se desarrollo en la zona exteriores del hogar. Antes de iniciar con la actividad se les hace una breve charla a los asistentes sobre Concienciación sobre el ruido.
Segunda sesión 16/08/2024: "Cine foro ambiental" Se inicio con una invitación con el altoparlante del hogar, por medio del cual se ponia en conocimiento de las personas mayores la realización de un cine foro ambiental, el cual se desarrollaria en la sala de audiovisuales con la tematica diversidad de culturas.
ACTIVIDAD 2: Rescatando mi lorax interior se desarrolló en una sola actividad.
Primera sesión 29/08/2024 rescatando mi Lorax interior se inicio con la invitación con el altoparlante del hogar, por medio del cual se ponia en conocimiento de las personas mayores la realización de la actividad rescatando mi lorax interior con tematica de practicas sostenibles.

Actividad 1
Primera sesión 09/08/2024: Se realiza una breve charla durante la caminata sobre la concenciación del ruido, el Día Internacional de la Concienciación del ruido es una iniciativa a nivel mundial que tiene como objetivo generar un espacio para que las personas estén en silencio y reflexionen sobre la importancia de tener buenos comportamientos y hábitos que permitan una sana convivencia.
Cada persona, desde sus acciones diarias, puede aportar para reducir la contaminación acústica. En este día, la Secretaría de Ambiente hace un llamado a la ciudadanía para que adopte medidas que mitiguen la generación de ruido y permitan tener una sana convivencia en los hogares, lugares de trabajo o en los tiempos de esparcimiento.
La generación de ruido por actividades comerciales, industriales, el flujo vehicular o de esparcimiento alteran considerablemente el ambiente y dificultan la sana convivencia.
En las grandes ciudades como Bogotá, los niveles de ruido suelen estar por encima de los 65 decibeles (dB(A)), límite recomendado por la Organización Mundial para la Salud. En la ciudad son generados principalmente por el parque automotor. En primer lugar, los vehículos livianos; en segundo, a las motocicletas; seguidos de los vehículos de carga o pesados.
La renovación de la flota del transporte público y el uso de tecnologías limpias ayudan a mejorar la calidad acústica de la ciudad.
Este año, la autoridad ambiental ha realizado 30 operativos de sensibilización a los establecimientos de comercio, industria y servicios, y ha participado en 35 mesas y espacios de trabajo con comunidades, propietarios de bares, restaurantes y gastrobares y demás entidades del Distrito para mejorar la calidad acústica.
Muévete de forma sostenible.
Dialoga en un tono moderado.
No uses parlantes (sistemas de amplificación) en espacio público.
Implementa prácticas de conducción sostenible.
Mantén una sana convivencia.
El Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido (INAD, por sus siglas en inglés) fue proclamado en 1996 por el CHC, una entidad sin ánimo de lucro fundada en 1910 y que ha liderado esta causa desde entonces,1 destacando la necesidad de adoptar medidas de

Powered by CamScanner

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

prevención y protección auditiva. Su iniciativa busca promover prácticas que minimicen la exposición al ruido, subrayando su impacto negativo no solo en la capacidad auditiva sino también en la calidad de vida general de los individuos.

Participando (15) personas mayores.

Segunda sesión 16/08/2024: Se realiza una breve charla antes de iniciar con el cine foro respecto a la diversidad de culturas La diversidad de culturas hace referencia a la convivencia e interacción en armonía y respeto mutuo entre varias culturas que coinciden en un mismo lugar y tiempo. Un concepto de cultura que hace referencia al modo de vida, tradiciones, lenguaje, creencias, gastronomía, etc. que caracterizan a un grupo de personas. Según UNESCO, "la diversidad cultural es tan necesaria para el género humano como la diversidad biológica para los organismos vivos".

El concepto de diversidad cultural actúa también como un principio de tolerancia entre etnias, lenguas, religiones, valores, cosmovisiones, etc. Es decir, una apertura al contacto entre culturas sin que ninguna de ellas ejerza superioridad sobre otra.

La diversidad cultural es consecuencia de procesos históricos, políticos, sociales y económicos que han estimulado diferentes respuestas de adaptación por parte de los pueblos. Dichos procesos se hacen más complejos cuando se dan encuentros entre culturas, lo que conlleva siempre algún tipo de transformación.

La UNESCO promovió la Declaración Universal sobre la Diversidad Cultural en el año 2001, que amplía la posibilidad de crear políticas culturales, nacionales e internacionales, en esta materia. Asimismo, estableció el 21 de mayo como Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo.

En la actualidad, la diversidad cultural es una realidad fácil de constatar en la mayoría de las sociedades por efecto de la globalización.

Sin embargo, es cierto que en algunos países se expresa de una manera más evidente, como por ejemplo:

En Latinoamérica, donde las culturas urbanas de habla hispana (que son dominantes y están marcadas por la occidentalización) coexisten junto a 522 pueblos indígenas de diferentes lenguas.

En India, donde existen 22 idiomas nativos legalmente reconocidos, que junto a las lenguas no oficiales suman 415. Asimismo, se registra una gran diversidad religiosa: hinduismo (religión dominante), islamismo y cristianismo.

En China se hablan 235 lenguas diferentes, lo que representa el mismo número de culturas distintas coexistiendo en el territorio nacional.

La cultura toma diversas formas a través del tiempo y del espacio. Esta diversidad se manifiesta en la originalidad y la pluralidad de identidades que caracterizan los grupos y las sociedades que componen la humanidad. Fuente de intercambios, innovación y creatividad, la diversidad cultural es, para el género humano, tan necesaria como la diversidad biológica para los organismos vivos. En este sentido, constituye patrimonio común de la humanidad y debe reconocerse y consolidarse en beneficio de las generaciones presentes y futuras.

En nuestras sociedades cada vez más diversificadas, resulta indispensable garantizar la interacción armónica entre personas y grupos con identidades culturales plurales, variadas y dinámicas, así como la voluntad de convivir. Las políticas que favorecen la inclusión y la participación de todos los ciudadanos garantizan la cohesión social, la vitalidad de la sociedad civil y la paz. Definido de esta manera, el pluralismo cultural constituye la respuesta política a la realidad de la diversidad cultural. Inseparable de un contexto democrático, el pluralismo cultural propicia los intercambios culturales y el desarrollo de capacidades creativas que soportan la vida pública.

La defensa de la diversidad cultural es un imperativo ético, inseparable del respeto por la dignidad de la persona humana. Ella supone el compromiso de respetar los derechos humanos y las libertades fundamentales, en particular los derechos de las personas pertenecientes tanto a minorías como a pueblos autóctonos. Nadie puede invocar la diversidad cultural para vulnerar los derechos humanos garantizados por el derecho internacional, ni para limitar su alcance. Participando (17) personas mayores

Actividad 2

Primera sesión: 29/08/2024: se realiza una breve charla a los asistentes de la importancia de las practicas ambientales sostenibles recordamos que el aceite contamina litros de agua que luego desembocan en las fuentes hídricas de la ciudad como son los ríos y allí conviven diversas especies de flora y fauna que se van a ver afectadas y en consecuencia, también nuestra calidad de vida.

las prácticas sostenibles que puedes empezar a involucrar en tus rutinas diarias, te compartimos este decálogo de los 10 mandamientos sostenibles:

1. Cuidarás el agua

Procura no desperdiciar el agua y hacer un uso eficiente de la misma. Cerrar el grifo mientras te cepillas los dientes, verificar que no hayan fugas o goteos en tu casa, minimizar el tiempo en la ducha, entre otras, son parte del cambio de hábitos que hacen la diferencia para la preservación del medio ambiente.

Powered by CamScanner

Recuerda que el agua es un elemento finito, vital e indispensable para la vida del ser humano, para la vida animal y vegetal del planeta, es un bien de primera necesidad.

2. Economizarás energía

Existen varias maneras de ahorrar la energía eléctrica que consumimos a diario.

Reemplazar los bombillos incandescentes por ahorradores, pintar la casa de colores claros para reflejar y aprovechar la luz natural durante el día, desconectar los aparatos electrónicos que no estemos usando en el momento, planchar una vez por semana, son parte de las prácticas sostenibles que puedes realizar en casa.

3. Producirás menos residuos

Para evitar que al relleno de Doña Juana lleguen una cantidad innumerable de residuos que podían haberse reciclado, lo mejor es que desde casa hagas una correcta separación de los mismos.

Recuerda que en la bolsa blanca se almacenas todos los residuos que pueden tener una segunda vida útil como el plástico, el cartón y el papel; así como en la bolsa negra se depositan aquellos residuos que ya no se pueden volver a usar y que son orgánicos como los sobrantes de comida, el icopor, colillas de cigarrillo, residuos sanitarios, entre otros.

4. Utilizarás envases reciclables

El ideal es que reemplaces los envases de plástico por aquellos que son reciclables, como, por ejemplo, los que en su parte inferior están marcados con números del 1 al 6 dentro de un triángulo formado por flechas, que es un símbolo internacional conocido como el círculo de Möbius.

Usar un envase de vidrio para recargarlo con el agua que tomas a diario puede ser una mejor alternativa para ahorrar dinero y de paso, evitar acaparar tantas botellas de plástico que luego serán desechadas.

5. Evitarás usar productos químicos

Los productos químicos son nocivos para toda forma de vida y deterioran el medio ambiente.

Usar residuos biodegradables como la cascara del banano, por ejemplo, para abonar tus plantas, es más amigable para el medio ambiente y evitarás el uso de químicos fuertes.

6. Evitarás el uso de bolsas plásticas

Las bolsas de plástico contaminan, son fabricadas a partir de petróleo, es decir que son un recurso no renovable que tarda miles de años para descomponerse y que en su mayoría terminan en los océanos causando mortalidad de animales acuáticos que las comen, generan daños al medio ambiente y algunas están impresas con tintas tóxicas.

Usar canastos, bolsas de papel o de materiales que sean más duraderos y aguanten muchos usos, son la mejor manera de acumular bolsas para luego desecharlas.

7. Reutilizarás papel

Utilizar el papel por sus dos caras e imprimir solo cuando sea necesario, hacer manualidades como figuras de origami, son parte de las acciones que puedes hacer para reutilizar este recurso

8. Te transportarás usando bicicleta o caminando

Caminar o usar bicicleta para transportarte garantiza que estas aportando cero emisiones contaminantes a la atmósfera de la ciudad y que de estás ganando beneficios de salud, no solo por el ejercicio físico sino por la calidad del aire que respiras.

9. Cuidarás la flora y la fauna

La flora y la fauna son parte de la biodiversidad que hay en la ciudad, son parte de la vida y nos aportar beneficios ambientales.

Proteger y preservar las especies nos garantiza nuestra propia supervivencia, pues somos un conjunto de especies vivas, producto del resultado de millones de años de evolución.

10. Pensarás sostenible globalmente y actuarás localmente

Pensar sostenible de manera global implica pensar en que nuestros hábitos de consumo tienen un impacto al medio ambiente y si los reducimos desde nuestro hogar, barrio o localidad, estaremos aportando al cambio global.

Lo que sucede en un lugar del mundo, afecta a todo el planeta, si todos sumamos nuestros esfuerzos para ser amigables con el medio ambiente, tendremos beneficios de salud, económicos y garantizaremos la calidad de vida para las futuras generaciones. Participando (120) personas mayores.

Powered by CamScanner

3.3.3 MOMENTO FINAL	Actividad 1 Primera sesión: después de la actividad, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente. Segunda sesión: Después de que terminara la actividad, la responable ambiental realiza un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando la importancia del medio ambiente. Actividad 2 Primera sesión: después de la actividad, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

3.4.RECURSOS
Recursos Humanos: Personas mayores, responsable ambiental
Recursos físicos: sillas, mesas, areas verdes, salón de audiovisuales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
ACTIVIDAD 1: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje con los temas abordados se identifico que las personas mayores día a día se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad mentes ambientales es de sus gustos e intereses contando con la participacion de (32) personas mayores. ACTIVIDAD 2: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje con los temas abordados se identifico que las personas mayores día a día se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad rescatando mi Lorax interior es de sus gustos e intereses contando con la participacion de (120) personas mayores.
CC 1705[illegible] Alvaro Prada CC. 19095065
Fecha de evaluación del encuentro: 29 de agosto de 2024
Nombre del Profesional que evalúa: Ingrid Johana Franco
Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA – CONVENIO 8142 – ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – MENTES AMBIENTALES – RESCATANDO MI LORAX INTERIOR
AGOSTO 2024.

ACTIVIDAD 1





COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA – CONVENIO 8142 – ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – MENTES AMBIENTALES – RESCATANDO MI LORAX INTERIOR AGOSTO 2024.

ACTIVIDAD 2



